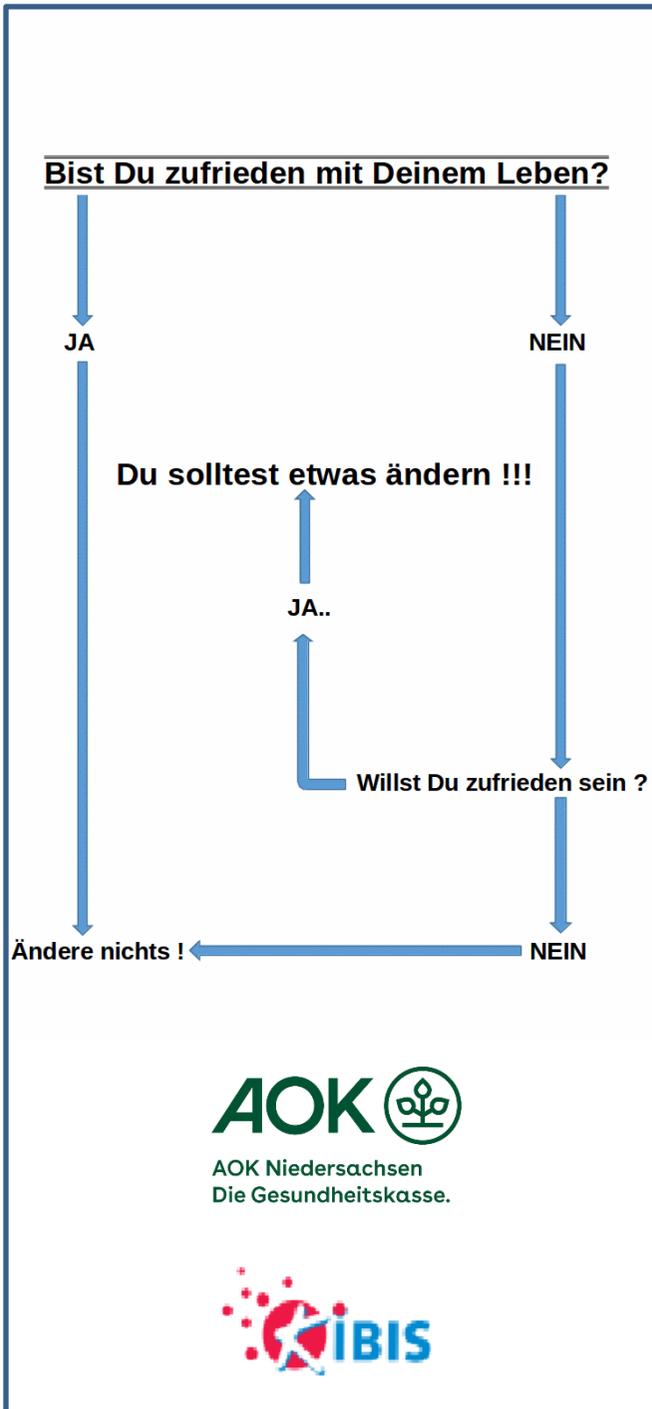


Selbsthilfe bedeutet:

- die eigenen Probleme in die Hand nehmen
- aktiv werden
- nach individuellen Lösungen suchen

Als zufriedene Abstinente gestalten wir flexibel:

- unsere Gruppenabende
- unsere Freizeit
- unser Leben



Eine Gruppe für alle, die bei der Frage

„**problematischer Umgang mit Alkohol und Medikamenten**“

Rat und Hilfe suchen

Respekt, dass Du loslassen willst!
Wir versuchen Dich aufzufangen!

Selbsthilfegruppe Respekt

Freie Selbsthilfegruppe

RESPEKT

Neustadt am Rübenberge

Zum Leben und einer
zufriedenen Abstinenz

**gehört das Bewusstsein
auch negatives im Leben ohne
Weglaufen durch Suchtmittelleinnahme
ertragen zu können.**

Wir haben RESPEKT

- allen Problemen gegenüber, die zu übermäßigem Alkoholkonsum, Medikamentenkonsum, etc. führen.
- allen Menschen gegenüber, die sich mit diesen Problemen auseinandersetzen wollen.
- allen, die es geschafft haben, abstinent oder befreit von Suchtmittelmissbrauch zu leben.

**Bei uns kann jeder Rat und
Hilfe zur Selbsthilfe finden**

- Alkoholgefährdete
- Alkoholabhängige
- Medikamentenabhängige
- deren Familienangehörige

**Die Teilnehmer der
Gruppe treffen sich:**

Wann? M o n t a g s

(außer Feiertage)
von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Wo?

Gemeindehaus der
Liebfraueugemeinde
An der Liebfrauenkirche 5-6,
31535 Neustadt a. Rbge.

Kontakt zur Gruppe

Cordes, Angelika
Tel.: 0 50 32 - 93 96 88
Mail: angelika@cordesweb.de

www.selbsthilfegruppe-respekt.de



Als freie Selbsthilfegruppe haben wir engen Kontakt zu Suchtberatungsstellen der Diakonie, der Caritas, Kliniken sowie anderen Institutionen aus dem Themenbereich Missbrauch von Alkohol, Medikamenten und anderen stoffgebundenen Süchten.